

2025.08.02. 9:00-14:00

Helyszín:
Művelődési Ház Bélapátfalva

Bélapátfalvai egészségnap szűrővizsgálatokkal

Teljes test analízis

Súly-célsúly meghatározás; magasság mérés; hastérfogat mérés; csípő körfogatmérés; ödéma vizsgálat; testtömeg-index meghatározása.

Szív és érrendszeri vizsgálat:

Vérnyomásmérés; EKG vizsgálat; érszűkület vizsgálat ABL géppel; pitvarfibrilláció vizsgálat; tachycardia vizsgálat.

Labor vizsgálatok

vércukorszint mérés; koleszterinszint mérés; PSA mérés; Ca125 mérés.

Tüdőgyógyászati felmérés

Légzésfunkció mérés; pulsoxymetria; COPD teszt; dohányzásról való leszoktatást támogató tanácsadás dohányzók részére.

Fogászati állapot felmérés

Szájüregi daganatok korai felismerése, kiszűrése; szájhygiénia oktatás.

Önvizsgálat tanítás

A leggyakoribb népbetegségek (pl.: magas vérnyomás, cukorbetegség, láz, agyi törtézés, szívmegállás, daganat) felismerésének ismertetése gyakorlati tanácsokkal.

Táplálkozási tanácsadás

Az egészséges életmódhoz és különböző betegségeknél szükséges diéták bemutatása főzési tanácsadással egybekötve.

Szemészeti szűrés

Látás vizsgálat; dioptria vizsgálat; színtévesztés szűrővizsgálat; szemészeti tanácsadás; pl. száraz szem monitorszűrős, kék fény szűrős szemüveg; zöld hályszűrő non contact tonometriával.

Egészségfejlesztési alapismeretek

Előadás formájában megismertetjük a lakossággal saját szervezetünk alapvető működési mechanizmusait (szív, vese, máj, tüdő). Továbbá betegség esetében milyen tünetek előfordulásakor kell orvoshoz fordulni.

Összefoglaló vélemény és további vizsgálatokra tett javaslatok kiadása

A rendezvény ingyenes!

TB kártyáját kérjük ne hagyja otthon!

**A rendezvényről kép és/vagy
hangfelvétel készül!**